



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю  
Заведующий  
МАКОУ Д/С №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
18 мая 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)</small>	160	5,76	6,33	25,48	182,56	0,09
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40/6	3,08	5,20	20,12	139,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,02	0,00	9,72	38,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>8,86</b>	<b>11,53</b>	<b>55,32</b>	<b>361,11</b>	<b>0,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	100	0,66	0,15	5,91	31,37	43,78
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,66</b>	<b>0,15</b>	<b>5,91</b>	<b>31,37</b>	<b>43,78</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,86	6,10	4,54	77,05	3,96
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	200	1,79	1,77	9,39	61,36	11,02
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	70	9,83	12,42	7,74	182,24	0,46
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>21,26</b>	<b>26,17</b>	<b>77,27</b>	<b>630,70</b>	<b>15,44</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	4,69	3,93	12,01	103,53	0,78
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,24	4,45	24,05	169,81	0,09
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>12,93</b>	<b>8,38</b>	<b>36,06</b>	<b>273,34</b>	<b>0,87</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	160/5	6,76	7,64	23,77	191,84	0,80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>9,05</b>	<b>7,83</b>	<b>48,50</b>	<b>301,59</b>	<b>0,80</b>
<b>Итого всего</b>			<b>385</b>	<b>52,76</b>	<b>54,06</b>	<b>223,06</b>	<b>1302,00</b>	<b>16,11</b>




# МЕНЮ

18 мая 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130/5	4,45	4,22	21,29	141,20	0,05
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)</small>	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,02	0,00	8,56	34,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,79</b>	<b>8,54</b>	<b>44,94</b>	<b>283,95</b>	<b>0,05</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	100	0,66	0,15	5,91	31,37	43,78
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,66</b>	<b>0,15</b>	<b>5,91</b>	<b>31,37</b>	<b>43,78</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,52	2,08	2,94	32,77	2,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	160	1,49	1,73	7,87	53,70	9,02
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	6,99	8,86	5,19	128,58	0,33
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	3,05	3,21	13,73	95,71	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>14,70</b>	<b>16,23</b>	<b>51,53</b>	<b>411,69</b>	<b>11,84</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	150	3,78	3,16	10,59	86,97	0,62
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,24	4,45	24,05	169,81	0,09
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>12,02</b>	<b>7,61</b>	<b>34,64</b>	<b>256,78</b>	<b>0,71</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	150	5,76	5,95	19,18	154,12	0,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,05</b>	<b>6,14</b>	<b>39,07</b>	<b>244</b>	<b>0,00</b>
<b>Итого</b>				<b>42,22</b>	<b>38,67</b>	<b>176,09</b>	<b>1 228</b>	

Лист согласования к документу № 99 от 15.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 15.05.2026 10:45

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 15.05.2026 - 10:45	-